

124/04	Ши из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной	200/15/10	150/15/5	7,74	7,20	8,17	7,03	6,54	4,82	130,67	111,36	38,92	29,36
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
698/04	Кефир	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	4,55	77,78	57,04	1,09	0,80
	Тедтели из птицы с соусом томатным	21,12	20,45	17,62	16,98	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
ТТК-396	Каша гречневая вязкая	60/30	60/30	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	12,01	166,30	166,30	3,93	3,93
510/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	3,30	3,27
686/04	Хлеб "Рябинушка"	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	28,80	194,17	178,82		
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Ср. 04 сентября 24			66,66	59,92	55,23	48,8	252,47	209,86	1 773,6	1 518,15	84,9	70,96
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,20	9,97	16,07	13,83	66,15	49,55	462,07	362,47	3,04	2,34
ТТК-1104	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	185,11	2,29	1,72
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	34,06	31,92	18,53	16,33	16,33	16,33	99,50	78,36	700,90	587,96	32,08	24,24
13/2010	Салат из свежих огурцов	50	40	0,39	0,31	3,05	2,44	1,21	0,97	33,80	27,04	4,85	3,88
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со смет. с укроп	200/10/1	150/5/1	1,90	1,38	3,06	3,01	10,64	7,92	77,72	64,24	23,67	17,98
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,42	26,01	10,18	10,18	40,39	27,06	376,55	303,91	3,41	2,27
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урожая	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97	1,56
ТТК-503н	Булочка "Детская"	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19	0,19
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04						
216/04	Картофель тушеный	130	110	2,61	2,21	7,74	6,55	13,55	11,47	134,32	113,66	32,31	27,34
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,65	11,43	12,31	10,26	60,58	45,44	411,78	319,82	3,81	2,97
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,92	5,95	7,55	6,21	29,88	22,42	219,19	169,36	2,60	1,95
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,10	0,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед	34,17	26,97	28,89	20,22	104,33	87,62	813,87	640,28	50,40	39,35		
ТТК-637	Салат из свежей капусты с помидором	50	40	0,98	0,78	2,87	2,29	36,08	28,86	32,31	25,85		
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,54	3,03	10,38	7,70	92,22	65,17	16,57	12,41
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,06	9,30	6,20	239,33	156,55	0,56	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янгарное"	130	110	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
В среднем в день:			273,45	212,80	300,30	235,55	1308,0	1015,7	9271,50	7197,80	251,10	226,60
			54,69	42,56	60,06	47,11	261,59	203,14	1 854,30	1 439,56	50,22	45,32

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина